



## VIII BIEG IM. PAWŁA LORENSA

### REGULAMIN

#### I. CEL IMPREZY

1. Upamiętnienie zasług Pawła Lorensa dla tyskiej lekkiej atletyki.
2. Popularyzacja biegania jako uniwersalnych form aktywności fizycznej dla każdego.
3. Promocja Tychów jako miasta przyjaznego dla sportu.

#### II. ORGANIZATOR

1. Stowarzyszenie Promocji Lekkiej Atletyki w Tychach  
ul. Sikorek 2, 43-100 Tychy  
e-mail [spla@spla.com.pl](mailto:spla@spla.com.pl)  
NIP: 646-288-98-09  
KRS 0000359679
2. Współorganizatorzy:
  - . MOSiR Tychy
  - . Klub biegacza 40-latek Tychy

#### III. TERMIN, MIEJSCE ORAZ TRASA

1. Bieg odbędzie się 18 marca 2018 roku.
2. Miejsce startu: Ośrodek Wypoczynkowy Paprocany, ul. Parkowa 17, Tychy.
3. Biuro zawodów, szatnie, start i meta usytuowane będą na terenie kompleksu sportowego MOSiR przy Ośrodku Wypoczynkowym Paprocany.
4. Depozyt znajdował się będzie przy Biurze Zawodów i będzie czynny w dniu 18.03.2018 r. w godz. 9.00 - 12.30. Wydawanie worków z depozytu będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.
5. Godzina startu biegu głównego 11.00.
6. Długość trasy 10 km.
7. Charakterystyka trasy: Trasa płaska, bardzo szybka, nawierzchnia asfalt oraz utwardzone ścieżki.
8. W przypadku niekorzystnych warunków atmosferycznych lub w innych uzasadnionych przypadkach organizator zastrzega sobie prawo do zmiany przebiegu trasy.
9. Elektroniczny pomiar czasu.



#### IV. UCZESTNICTWO

1. W biegu głównym mogą uczestniczyć osoby, które ukończyły 16 lat do dnia zawodów.
2. Uczestnicy biegu dokonując rejestracji oświadczają, że nie mają żadnych przeciwwskazań zdrowotnych oraz startują na własną odpowiedzialność.
3. Rejestracja oraz wniesienie opłaty startowej traktowane jest jako przyjęcie warunków niniejszego regulaminu.
4. Opłata startowa za uczestnictwo w biegu wynosi:
  - . 35,00 zł (pierwsze 100 osób które zarejestrują się i dokonają opłaty)
  - . 45,00 zł (do dnia 8.03.2018)Opłata startowa za uczestnictwo w biegu wniesiona w dniu zawodów tj. 18.03.2017 wynosi 50,00zł
5. W dniu zawodów organizator dysponuje wyłącznie 20 pakietami startowymi.
6. Opłaty przyjmowane będą wyłącznie w formie przelewu online dostępnego przy rejestracji
7. Uczestnik zostaje umieszczony na liście startowej po zaksięgowaniu opłaty startowej.
8. Ustala się limit startujących na 500 osób.
9. Dopuszcza się przepisanie pakietu startowego na inną osobę do dnia 8.03.2018 pod warunkiem posiadania podpisanego oświadczenia od osoby odstępującej pakiet, oraz wniesienia opłaty 10,00 zł za obsługę.
10. W ramach VIII biegu Pawła Lorensa rozegrane zostaną Mistrzostwa Tychów w biegu na 10km.
11. W ramach VIII biegu Pawła Lorensa rozegrane zostaną również biegi dziecięce.
12. Biegi dziecięce będą bezpłatne, a każdy uczestnik otrzyma upominek (szczegóły podane zostaną na stronie internetowej oraz fun page'u imprezy na facebook'u, w późniejszym terminie)

#### V. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do zawodów przyjmowane są za pomocą formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie internetowej: [www.spla.com.pl](http://www.spla.com.pl) do dnia 8.03.2018
2. Po zamknięciu zapisów online możliwe są zapisy w dniu zawodów (20 pakietów) w godzinach 9.00 – 10.00, jeśli nie zostanie wyczerpany limit zgłoszeń
3. Odbiór numerów startowych będzie możliwy w dniu startu, w biurze zawodów w godzinach 9.00 – 10.45.
4. Każdy uczestnik biegu, który dokona opłaty startowej do dnia 8.03.2018 r. otrzyma pamiątkowy medal oraz gadżet biegowy

#### VI. PAKIET STARTOWY

W ramach pakietu zawodnik otrzymuje:

- . profesjonalny pomiar czasu,
- . obsługę wyniku online,
- . ciepły posiłek po zawodach,
- . napoje zimne i ciepłe (kawa , herbata),
- . gadżet biegowy,
- . bony od sponsorów,



- . pamiątkowy medal (dla osób które ukończą bieg)
- . udział w losowaniu nagród

#### VII. NAGRODY I KLASYFIKACJE

1. Za zajęcie 1-3 miejsca w klasyfikacji open kobiet i mężczyzn, w biegu głównym, przewidziane są puchary lub statuetki oraz nagrody.
2. Za zajęcie 1-3 miejsca w kategorii wiekowej przewidziane są puchary lub statuetki.
3. Osoby nagrodzone w klasyfikacji OPEN nie będą nagradzane w kategoriach wiekowych.
4. Za zajęcie 1-3 miejsca w klasyfikacji najlepsza Tyszanka oraz najlepszy Tyszanin, przewidziane są puchary lub statuetki oraz nagrody.
5. Klasyfikacja biegu prowadzona będzie w następujących kategoriach:

#### KOBIETY MĘŻCZYŹNI

16 - 29	16 - 29
30 - 39	30 - 39
40 - 49	40 - 49
50+	50 - 59
	60+

6. Wszystkie osoby, które ukończyły bieg uczestniczą w losowaniu nagród rzeczowych.
7. Szczegółowe informacje na temat nagród ogłoszone zostaną w osobnym komunikacie.

#### VIII. PROGRAM ZAWODÓW

9.00 - 10.45 Biuro zawodów,  
11.00 - Bieg Główny 10 km,  
12.30 - poczęstunek, rozdanie nagród i zakończenie.

#### IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestników biegu obowiązują przepisy niniejszego regulaminu.
2. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas zawodów.
3. Nierespektowanie regulaminu może być powodem dyskwalifikacji zawodnika.
4. Numer startowy zawodnika winien być przypięty na klatce piersiowej pod groźbą dyskwalifikacji.
5. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany regulaminu oraz jego ostatecznej interpretacji.
6. Nieodebrane pakiety startowe można odebrać w terminie 14 dni, po uprzednim kontakcie z organizatorem. Po tym terminie pakiety przepadają.
7. Uczestnik dokonując rejestracji oświadcza, że wyraża zgodę na przetwarzanie jego danych osobowych, zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. Dz. U. z 2016 r. poz. 922 z późn. zm.), do celów związanych z realizacją zadania oraz celów statutowych SPLA Tychy i MOSiR w Tychach. Zgadza się także, aby jego dane (imię, nazwisko, miasto, klub) pojawiły się na liście zawodników publikowanej w internecie, mediach i zdjęciach z wyżej wymienionej imprezy.

Administratorem danych osobowych jest Stowarzyszenie Promocji Lekkiej Atletyki w Tychach. Dane osobowe przetwarzane będą wyłącznie w celach związanych z zawodami, nie będą przekazywane innym podmiotom. Uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych i ich poprawienia. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak niezbędne do udziału w zawodach.