



REGULAMIN IMPREZY BIEGOWEJ NA ORIENTACJĘ I DZIKI RACE

I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja biegania jako uniwersalnych form aktywności fizycznej dla każdego.
2. Popularyzacja formuły imprez na orientację.
3. Promocja Tychów jako miasta przyjaznego dla sportu.
4. Integracja środowisk biegowych.

II. ORGANIZATORZY

1. STOWARZYSZENIE PROMOCJI LEKKIEJ ATLETYKI W TYCHACH
ul. Sikorek 2, 43-100 Tychy, e-mail spla@spla.com.pl NIP: 646-288-98-09 KRS 0000359679
2. Współorganizatorzy:
 - Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Tychach
 - RUNHOGS Tychy
 - IRONS Tychy
3. Kontakt
 - Szymon Wdowiak, tel. 883 902 490, email: szymon@spla.com.pl
 - Michał Fidor, tel. 603 287 449, email: michal@spla.com.pl

III. TERMIN, MIEJSCE ORAZ TRASA

1. Bieg odbędzie się 27 maja 2018 roku.
2. Miejsce startu: Ośrodek Wypoczynkowy Paprocany, ul. Parkowa 17, Tychy.
3. Biuro zawodów, szatnie, start i meta usytuowane będą na terenie kompleksu sportowego MOSiR przy Ośrodku Wypoczynkowym Paprocany.
4. Godzina startu – 10:00.
5. Długość trasy uzależniona będzie od orientacji i szczęścia zawodników – szacunkowy dystans to od 10 do 20 kilometrów.
6. Charakterystyka trasy: obszar biegu to tereny leśne – zawodnik może poruszać się tylko po wytyczonych drogach (chodniki, dukty leśne i ścieżkami gruntowe). **Obowiązuje zakaz poruszania się przez las i pola na przelaj.**
7. Równolegle odbędzie się III Terenowy Bieg Nartorolkowy Amatorów. Zostanie ogłoszony osobny regulamin.

IV. ZASADY

1. Dziki Race to zabawa biegowa na orientację, w której oprócz szybkości będą liczyć się też orientacja w terenie oraz szczęście w znalezieniu punktów ruchomych. Nie jest to typowy bieg na orientację i nie kieruje się on zasadami typowymi dla tego rodzaju biegów.

Zadaniem uczestników jest odnalezienie 3 legowisk dzików (punkty stałe) oraz 3 żerujących dzików (punkty ruchome) na podstawie mapy otrzymanej na starcie. Dotarcie do każdego z punktów kontrolnych będzie potwierdzone przez przedziurkowanie przez obsługę organizatora perforatorem odpowiedniego pola na numerze startowym. Zadanie będą utrudniać Dzikie Patrole poruszające się po obszarze zabawy, które każdemu napotkanemu uczestnikowi nałożą karę w postaci ćwiczeń crossfitowych. Po odnalezieniu wszystkich 6 punktów kontrolnych uczestnicy wracają na metę i tam będą sklasyfikowani na podstawie uzyskanego czasu. Uczestnicy bez zaliczonych wszystkich 6 punktów nie będą klasyfikowani (ale otrzymają na mecie medal za udział) – wiążąca jest decyzja sędziego na mecie.

2. Legowisko Dzików – 3 szt. - stały punkt kontrolny, oznaczony na mapie oraz w terenie, na którym po zameldowaniu obsługa dokona przedziurkowania odpowiedniego pola na numerze startowym uczestnika .

3. Żerujący Dzik – 3 szt. - ruchomy punkt kontrolny – odpowiednio oznaczona osoba z obsługi biegu (z grupy RUNHOGS Tychy) - na mapie oznaczony zostanie obszar poruszania się dzika. Dzik porusza się tylko po leśnych drogach (nie na przełaj) i jest odpowiednio oznaczony pomarańczową kamizelką odblaskową. Dzik może próbować uciekać na krótkich odległościach. Po dotknięciu dzika przez uczestnika oznaczy on jego dogonienie przez przedziurkowanie odpowiedniego pola na numerze startowym uczestnika.

4. Dzikie Patrole – ruchome przeszkody – odpowiednio oznaczone osoby z obsługi biegu (z grupy IRONS Tychy) – nie oznaczone na mapie – po zauważeniu uczestnika i przywołaniu go ma on pod groźbą dyskwalifikacji podejść do Dzikiego Patrolu i wykonać zleczone mu ćwiczenie crossfitowe – ćwiczenia mogą być różne i będą dostosowane do możliwości fizycznych zawodnika.

5. Mapa – mapa zostanie rozdana na 5 minut przed startem

Na mapie będą zaznaczone takie miejsca jak: start/meta, 3 stałe punkty kontrolne (legowiska dzików) oraz obszary 3 ruchomych punktów kontrolnych (żerujące dziki). Całą Trasę uczestnicy pokonują przy użyciu map przygotowanych przez Organizatorów. Zabronione jest korzystanie z innych map. (np. w postaci aplikacji nawigacyjnych dostępnych w telefonach komórkowych, urządzeniach GPS itd., dopuszczalne jest wykorzystanie urządzeń wyłącznie do rejestracji przebiegu trasy).

6. Poruszanie się – nie ma jednej trasy biegu i nie jest ona w żaden sposób oznaczona - uczestnicy sami ustalają sobie optymalną trasę dotarcia do punktów kontrolnych - **zawodnicy poruszają się tylko i wyłącznie ścieżkami i traktami leśnymi** – zakazane jest wchodzenie do lasu i poruszanie się na przełaj przez las lub pole, uprawy leśne i rolne, ogrodzone sady oraz poruszanie się po ulicach i ogólnodostępnych drogach – niezastosowanie się do tego może spowodować dyskwalifikację zawodnika i odbywa się tylko i wyłącznie na jego odpowiedzialność. Uczestnicy muszą uważać na innych użytkowników dróg (piesi, rowerzyści, psy, pojazdy) i w razie potrzeby udzielać im pierwszeństwa.

7. Zabrania się:

Korzystania z jakiegokolwiek środka transportu.

Korzystania z pomocy osób trzecich.

Palenia ognisk.

Poruszania się po uprawach rolnych, szkółkach leśnych, uprawach ekologicznych, rezerwach i terenach prywatnych.

Pozostawiania śmieci w miejscach nie wyznaczonych.

Zakłócania porządku publicznego.

Korzystania z mapy innej niż otrzymana od Organizatora.



Korzystania z systemów nawigacji satelitarnej i urządzeń GPS z mapą.
Pokonywania trasy pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.
Utrudnianie poruszanie się innym uczestnikom, wprowadzanie ich w błąd, a w szczególności niszczenie lub zasłanianie oznaczeń punktów kontrolnych oraz zabieranie i niszczenie przyrządów do potwierdzania obecności na punktach kontrolnych.

V. LIMIT CZASU

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący **2,5 godziny**.
2. Zawodnicy, którzy po upływie **2,5 godzin** od startu nie dotrą do mety zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy lub dotarcia do mety we własnym zakresie.
3. Pozostawanie na trasie po upływie wyznaczonego limitu czasu jak również niestosowanie się do decyzji sędziów odbywa się na własną odpowiedzialność uczestnika – stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.

VI. UCZESTNICTWO

1. W biegu mogą uczestniczyć osoby, które ukończyły 16 lat do dnia zawodów. Zawodnicy niepełnoletni zobowiązani są przedstawić oświadczenie podpisane przez rodziców lub opiekunów prawnych z pozwoleniem startu.
2. Uczestnicy biegu dokonując rejestracji oświadczają, że nie mają żadnych przeciwwskazań zdrowotnych oraz startują na własną odpowiedzialność a także wyrażają zgodę na udzielenie pierwszej pomocy, jeżeli taka potrzeba zaistnieje i podpisują stosowne oświadczenie w biurze zawodów.
3. Organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w biegu.
4. Organizator rekomenduje przed startem poddanie się badaniom kontrolnym i zasięgnięcie opinii lekarskiej, co do możliwości udziału w biegu.
5. Rejestracja oraz wniesienie opłaty startowej traktowane jest jako przyjęcie warunków niniejszego regulaminu.
6. Opłata startowa za uczestnictwo w biegu wynosi – **49zł**
7. W dniu zawodów organizator nie będzie przyjmował zgłoszeń.
8. Opłaty przyjmowane będą wyłącznie w formie przelewu online dostępnego przy rejestracji .
9. Uczestnik zostaje umieszczony na liście startowej po zaksięgowaniu opłaty startowej.
10. Ustala się **limit startujących na 300 osób**.
11. Dopuszcza się przepisanie pakietu startowego na inną osobę do dnia 20.05.2018 pod warunkiem posiadania podpisanego oświadczenia od osoby odstępującej pakiet, oraz wniesienia opłaty 10,00 zł za obsługę.
12. W ramach imprezy rozegrane zostaną również bezpłatne biegi dziecięce.

VII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do zawodów przyjmowane są za pomocą formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie internetowej: <http://spla.com.pl/zapisz> do dnia 20.05.2018 roku lub do wyczerpania limitu zgłoszeń.
2. Odbiór numerów startowych będzie możliwy w dniu startu, w biurze zawodów w godzinach 8.00 - 9.45.



VIII. PAKIET STARTOWY

1. W ramach pakietu zawodnik otrzymuje:
 - profesjonalny pomiar czasu,
 - obsługę wyniku online,
 - ciepły posiłek po biegu,
 - napoje zimne i ciepłe (kawa, herbata),
 - pamiątkowy medal (dla osób, które ukończą bieg),
 - pamiątkowy gadżet z logiem biegu
 - pozyskane gadżety i bony od sponsorów,
 - mapę obszaru zabawy.

IX. NAGRODY I KLASYFIKACJE

1. Za zajęcie pierwszego miejsca OPEN (mężczyźni, kobiety) przewidziany jest specjalny puchar w kształcie dzika.
2. Za zajęcie 1-3 miejsca w kategorii wiekowej przewidziane są puchary/ statuetki oraz nagrody rzeczowe.
3. Klasyfikacja prowadzona będzie w następujących kategoriach osobno dla kobiet i mężczyzn:
Dziki Łowca - 16 -36 lat
Wielki Łowczy 37+ lat

X. PROGRAM ZAWODÓW

- 8.00-9.45 Biuro zawodów
- 9:30 - rozgrzewka
- 9:45 – odprawa techniczna
- 9:55 – rozdanie map
- 10.00 – start biegu
- 13.00 – zakończenie biegu, ogłoszenie wyników, dekoracja zwycięzców, losowanie nagród

XI. PROCEDURY W RAZIE WYPADKU

Ważne numery telefonów do Organizatora Biegu znajdować się będą na numerach startowych. Zawodnicy zobowiązani są do niezwłocznego poinformowania Organizatora o wypadku. Jeśli dojdzie do niebezpiecznej sytuacji lub zdarzenia, a telefony komórkowe utracą zasięg i niemożliwe stanie się skontaktowanie z Organizatorami, zawodnicy we własnym zakresie organizują pomoc medyczną, jednocześnie w jak najkrótszym czasie informują biuro biegu o zaistniałej sytuacji i poczynionych krokach. Każdy zawodnik zobowiązany jest do udzielenia pomocy drugiemu zawodnikowi w razie wypadku. Nie udzielenie pomocy skutkuje dyskwalifikacją.

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestników biegu obowiązują przepisy niniejszego regulaminu.
2. Organizator zapewni opiekę medyczną podczas zawodów.
3. Nierespektowanie regulaminu może być powodem dyskwalifikacji zawodnika.
4. Każdy zawodnik ze względów bezpieczeństwa musi posiadać przez cały okres zawodów sprawny telefon komórkowy.
5. Numer startowy zawodnika winien być przypięty na klatce piersiowej pod groźbą dyskwalifikacji.



6. Wszystkie osoby biorące udział w zawodach muszą zachowywać się zgodnie z obowiązującymi przepisami. Osoby te powinny zachować sportową postawę i ducha przyjaźni. Z wyjątkiem wypadku, uzyskiwanie pomocy od innych zawodników lub udzielanie pomocy innym zawodnikom podczas zawodów jest zabronione.

7. Obowiązkiem wszystkich uczestników zawodów jest pomoc zranionym zawodnikom.

8. Dzikie Race jest imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu, wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.

9. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany regulaminu oraz jego ostatecznej interpretacji.

10. W przypadku niekorzystnych warunków atmosferycznych lub w innych uzasadnionych przypadkach organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terenu imprezy lub do jej odwołania.

11. Uczestnik dokonując rejestracji oświadcza, że wyraża zgodę na przetwarzanie jego danych osobowych, zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych (tj. Dz. U. z 2016 r. poz. 922 z późn. zm.), do celów związanych z realizacją zadania oraz celów statutowych SPLA Tychy i MOSiR w Tychach. Zgadza się także, aby jego dane (imię, nazwisko, miasto, klub) pojawiły się na liście zawodników publikowanej w internecie, mediach i zdjęciach z wyżej wymienionej imprezy.