

X BIEG IM. PAWŁA LORENSA

Otwarte Mistrzostwa Tychów

w biegu na 10 km

REGULAMIN



I. CEL IMPREZY

1. Upamiętnienie zasług Pawła Lorensa dla tyskiej lekkiej atletyki
2. Popularyzacja biegania jako uniwersalnych form aktywności fizycznej dla każdego
3. Promocja Tychów jako miasta przyjaznego dla sportu

II. ORGANIZATOR

Przyjaciele Pawła Lorensa oraz „Klub 40-latek Tychy”

Dyrektor biegu: Jacek Nitka tel. 606 922 751

Sprawy organizacyjne: Jerzy Plewniak jerzyplewniak@wp.pl

Współorganizatorzy:

1. Stowarzyszenie Promocji Lekkiej Atletyki w Tychach

ul. Sikorek 2, 43-100 Tychy

e-mail: spla@spla.com.pl

NIP: 646-288-98-09

KRS 0000359679

2. MOSiR Tychy

III. TERMIN, MIEJSCE ORAZ TRASA

1. Bieg odbędzie się 15 marca 2020 roku
2. Miejsce startu: Ośrodek Wypoczynkowy Paprocany, ul. Parkowa 17, Tychy
3. Biuro zawodów, szatnie, start i meta usytuowane będą na terenie kompleksu sportowego MOSiR przy Ośrodku Wypoczynkowym Paprocany
4. Depozyt znajdował się będzie przy Biurze Zawodów i będzie czynny w dniu 15.03.2020 r. w godz. 9.00 - 12.30. Wydawanie worków z depozytu będzie się odbywało za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę
5. Godzina startu biegu głównego 11.00
6. Długość trasy: 10 km
7. Charakterystyka trasy: trasa płaska, bardzo szybka, nawierzchnia: utwardzone ścieżki i asfalt (ok. 20%)
8. W przypadku niekorzystnych warunków atmosferycznych lub w innych uzasadnionych przypadkach organizator zastrzega sobie prawo do zmiany przebiegu trasy
9. Pomiar czasu będzie elektroniczny z uwzględnieniem chipów

IV. UCZESTNICTWO

1. W biegu głównym mogą uczestniczyć osoby, które ukończyły 16 lat do dnia zawodów
2. Uczestnicy biegu dokonując rejestracji oświadczają, że nie mają żadnych przeciwwskazań zdrowotnych oraz startują na własną odpowiedzialność
3. Rejestracja oraz wniesienie opłaty startowej traktowane jest jako przyjęcie warunków niniejszego regulaminu
4. Opłata startowa za uczestnictwo w biegu wniesiona:
 - do dnia 15.02.2020 r. wynosi 50 zł lub 70 zł z koszulką techniczną
 - po 15.02.2020 będzie wynosiła 60 zł lub 80 zł z koszulką techniczną

6. Opłaty przyjmowane będą wyłącznie w formie przelewu online dostępnego przy rejestracji
7. Uczestnik zostaje umieszczony na liście startowej po zaksięgowaniu opłaty startowej
8. Ustala się limit startujących na 500 osób
9. Dopuszcza się przepisanie pakietu startowego na inną osobę do dnia 6.03.2020 pod warunkiem posiadania podpisanego oświadczenia od osoby odstępującej pakiet, oraz wniesienia opłaty 10,00 zł za obsługę. Kwota ta w całości będzie przekazana tyskiej Fundacji Śląskie Hospicjum dla Dzieci Świetlikowo
10. W ramach X biegu Pawła Lorensa rozegrane zostaną również bezpłatne biegi dziecięce

V. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do zawodów przyjmowane są za pomocą formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie internetowej: www.spla.com.pl do dnia 6.03.2020
2. Odbiór numerów startowych będzie możliwy w dniu startu, w biurze zawodów w godzinach 9.00 – 10.45
3. Każdy uczestnik biegu, który dokona opłaty startowej do dnia 6.03.2020 r. otrzyma pakiet startowy

VI. PAKIET STARTOWY

W ramach pakietu zawodnik otrzymuje:

- profesjonalny pomiar czasu
- obsługę wyniku online
- pamiątkowy medal (dla osób które ukończą bieg)
- ciepły posiłek po zawodach
- napoje zimne i ciepłe (kawa , herbata)
- gadżety dostarczone przez sponsorów

VII. NAGRODY I KATEGORIE WIEKOWE

1. Za zajęcie 1-3 miejsca w klasyfikacji open kobiet i mężczyzn, w biegu głównym, przewidziane są puchary lub statuetki oraz nagrody rzeczowe lub talony
2. Kategorie wiekowe:
mężczyźni: do 29 lat, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69 i 70+
kobiety: do 39 lat, 40-49 i 50+
3. Nagrody w kategoriach generalnej i wiekowych nie dublują się
4. Kategorie: Najlepsza Mieszkanka Tychów i Najlepszy Mieszkaniec Tychów po 3 osoby w każdej!
5. Najstarsza i najstarszy uczestnik, którzy ukończą dystans 10 km
6. Po wręczeniu nagród w kategoriach generalnych i wiekowych odbędzie się losowanie nagród ufundowanych przez sponsorów dla uczestników, którzy ukończyli bieg główny na dystansie 10 km

VIII. KLASYFIKACJE DRUŻYNOWE

1. W klasyfikacji drużynowej mogą wziąć udział drużyny reprezentujące kluby sportowe, firmy, instytucje, inne zbiorowości, a także grupy zawodników startujące pod wspólnym szyldem.
2. Drużyna składa się z minimum 10 osób, w tym minimum jednej kobiety. Nie ma górnego ograniczenia liczby członków drużyny
3. Za wynik końcowy drużyny uznaje się sumę 10 najlepszych czasów netto osiągniętych przez jej zawodników zgłoszoną pod tą samą nazwą klubu, w tym minimum jednej kobiety. Wygrywa drużyna, której suma 10 czasów jest najmniejsza.
4. Trzy najlepsze drużyny otrzymają puchary
5. Najliczniejsza Drużyna - niezależnie od 3 najlepszych drużyn będzie również wyróżniona najliczniejsza drużyna. Decydować będzie największa liczba biegaczy, którzy ukończą bieg i będą zapisani pod taką samą nazwą klubu
6. Zawodników będących członkami poszczególnych drużyn obowiązują wszystkie punkty całego regulaminu X BIEGU IM. PAWŁA LORENSA

IX. PROGRAM ZAWODÓW

9.00 - 10.45 Biuro zawodów

11.00 - Bieg Główny 10 km

12.15 - biegi dziecięce

12.30 - poczęstunek, rozdanie nagród i zakończenie

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestników biegu obowiązują przepisy niniejszego regulaminu
2. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas zawodów
3. Nie respektowanie regulaminu może być powodem dyskwalifikacji zawodnika
4. Numer startowy zawodnika winien być przypięty na klatce piersiowej pod groźbą dyskwalifikacji
5. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany regulaminu oraz jego ostatecznej interpretacji
6. Uczestnik dokonując rejestracji oświadcza, że wyraża zgodę na przetwarzanie jego danych osobowych, zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. Dz. U. z 2016 r. poz. 922 z późn. zm.), do celów związanych z realizacją zadania oraz celów statutowych SPLA Tychy i MOSiR w Tychach. Zgadza się także, aby jego dane (imię, nazwisko, miasto, klub) pojawiły się na liście zawodników publikowanej w Internecie, mediach i zdjęciach z wyżej wymienionej imprezy.

Administratorem danych osobowych jest Stowarzyszenie Promocji Lekkiej Atletyki w Tychach. Dane osobowe przetwarzane będą wyłącznie w celach związanych z zawodami, nie będą przekazywane innym podmiotom. Uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych i ich poprawienia. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak niezbędne do udziału w zawodach.